

CPV-14

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

Instrucciones al paciente para toma de muestras

GLUCOSA Y/O INSULINA (POSTPRANDIAL)

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado los exámenes **glucosa y/o Insulina postprandial**, este análisis permitirá tomar las decisiones apropiadas por su médico.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestras a tomar:

Preparación

- No ingerir alimentos, líquidos fuera de lo habitual a su desayuno.
- No ingerir alimentos ni líquidos durante la espera.
- No fumar.
- Permanezca sentado.

Toma de muestra

- Para la primera muestra (basal) usted debe tener un ayuno **MINIMO** de 8 horas.
- Deberá disponer de un tiempo prolongado para la recolección de muestras.
- Luego de tomada la primera muestra deberá tomar desayuno (este debe corresponder a su consumo habitual, no aumentar ni disminuir la

- ingesta)
- Una vez terminado su desayuno, avisar inmediatamente a la persona que lo atendió para contabilizar el tiempo.
 - A las 2 horas posterior a la ingesta de tomaran la segunda muestra (sangre).

El **plazo de entrega de resultados** es **24 horas** desde la llegada de la muestra al laboratorio. Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web www.clinicapv.cl

Realizado por Jefe laboratorio Natalia Vera, Revisado por EU Camila Kretschmar. Actualización Octubre 2019.

