

CPV-6

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

**Instrucciones al paciente para toma de muestras**

**PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA (PTGO) Y/O CURVA DE**

---

**INSULINA**

*2 O MÁS MUESTRAS*

**Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado los exámenes **Prueba de tolerancia a la glucosa (PTGO) y/o curva de Insulina**, los cuales al ser su toma de muestra de larga duración, no debe llegar después de las **11 AM** de lunes a viernes y **10:30 AM** los días sábados.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestras a tomar:

**Preparación**

- Los días previos al examen mantenga su alimentación habitual
- Deberá disponer de un tiempo prolongado dependiendo de la cantidad de muestras (curva de 2 muestras esperar durante 2 horas en el servicio).
- En este periodo usted no debe ingerir alimentos, ni líquidos, no debe fumar y debe permanecer sentado.
- Si durante este tiempo siente cualquier sintomatología, dar aviso de inmediato al personal de la unidad.

## Toma de muestra

- Para la primera muestra (basal) usted debe tener un ayuno **MINIMO** de 8 horas.
- Luego de tomada la primera muestra, debe ingerir una solución de glucosa (suministrada por el laboratorio), en un tiempo de no más de 5 minutos.
- A las 2 horas posterior a la ingesta de tomaran la segunda muestra (sangre).

El **plazo de entrega de resultados** es **24 horas** desde la

llegada de la muestra al laboratorio. Puede revisar el

resultado de forma online a través de nuestra página web

[www.clinicapv.cl](http://www.clinicapv.cl)

Realizado por Jefe laboratorio Natalia Vera, Revisado por EU Camila Kretschmar. Actualización Octubre 2019.