

CPV-9

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

Instrucciones al paciente para toma de muestras

MUESTRA DE EXPECTORACIÓN O DESGARRO

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen que requiere una muestra de **expectoración** para lo cual en la Toma de Muestra del laboratorio de Clínica Puerto Varas se le entregará un envase estéril para el depósito de la muestra

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestra a tomar:

Preparación

- Anotar su nombre, dos apellidos, fecha de recolección de muestra y número de muestra (1, 2 o 3).
- Si le indicaron más de una muestra, tomarlas en días consecutivos (1 muestra diaria).

Toma de muestra

- Enjuague varias veces la boca con agua de la llave para eliminar restos de comida y microbiota.
- Haga un esfuerzo profundo de tos y expectore en el envase eliminando idealmente 5-10 ml de desgarró (esputo o expectoración).
- El aspecto de la muestra debe ser mucosa o purulenta y no debe contener solo saliva, ni alimentos.

Traslado

- Una vez tomada la muestra debe llevar el envase inmediatamente al laboratorio, envuelto en una bolsa para no tener contacto con la muestra en caso de derrame.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente, NO REFRIGERADA.

El **plazo de entrega de resultados** es de 48 - 72 horas después de llegada la muestra al laboratorio. Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web www.clinicapv.cl

Realizado por Jefe laboratorio Natalia Vera, Revisado por EU Camila Kretschmar. Actualización Octubre 2019.