



# Informativo Maternidad

## Estimada mamá:

En el momento de concurrir a hospitalizarse en Clínica Puerto Varas, se solicita traer lo siguiente:

## Recién Nacido

- 4 camisetas de algodón.
- 4 bodies.
- 4 pares de calcetines de hilo o de algodón.
- 4 ositos o enteritos.
- 4 pares de ballerinas o panties.
- 4 gorritos de algodón.
- 1 paquete de pañales desechables (mínimo 24 unidades)
- Pañales de género (tuto)
- 1 chal o porta bebé.

“Toda la ropa del recién nacido debes lavarla con un detergente neutro”.

## Madre

- Carnet de control, exámenes de laboratorio, ecografías.
- Útiles de aseo personal.
- Camisa de dormir (abierto adelante apto para lactancia)
- Bata y zapatillas de levantarse.
- 1 Paquete de apósitos post parto (20 unidades)
- Ropa interior (sostén de lactancia)
- Faja (opcional)

“Silla de auto o huevito instalado para el regreso a casa”.