

COLESTEROL HDL

Código fonasa/particular 0302068


Nombres del examen HDLcolesterol

Tiempo de respuesta

Laboratorio	Días de procesamiento	Plazo de entrega
Clínica Puerto Varas	Lunes a Viernes 8:00 – 17:00 hrs Sábado 9:00 – 12:00 hrs	1 día hábil

Preparación del paciente Requiere ayuno mínimo de 10 horas.

El ayuno no es necesario pero es preferible. Sin embargo, si los datos del colesterol de las lipoproteínas de alta densidad (HDL) se utilizan para calcular el colesterol de las lipoproteínas de baja densidad (LDL), se requiere ayuno ya que la concentración de triglicéridos se usa en el cálculo.

Muestra requerida Suero 
Recolectar mínimo 1 ml de sangre

Estabilidad de la muestra

Muestra	T° ambiente (20- 25 °C)	Refrigerada (2 – 8 °C)	Congelada (- 20°C)
Sangre total	2 días	Sin información	No aplica
Suero	3 días	7 días	2 años

Método utilizado Enzimático colorimétrico / ROCHE / Cobas C311

Intervalo de referencia

Edad	Rango	Unidad
Femenino	>65	mg/dL
Masculino	>55	mg/dL

Valor crítico No aplica

Información clínica

La lipoproteína de alta densidad (HDL) es la más pequeña de las partículas de lipoproteína y comprende una familia compleja, que existen en un estado constante de flujo dinámico cuando las partículas interactúan con otras partículas de HDL y con lipoproteína de baja densidad (LDL) y lipoproteínas de muy baja densidad (VLDL). Las HDL tienen la mayor proporción de proteínas en relación con los lípidos en comparación con otras lipoproteínas (> 50% de proteínas).

Se sabe desde hace mucho tiempo que los niveles de colesterol total están relacionados con la enfermedad coronaria (CHD). El colesterol HDL también es una herramienta importante que se utiliza para evaluar el riesgo de que una persona desarrolle EC, ya que se ha informado de una fuerte relación negativa entre la concentración de colesterol HDL y la incidencia de EC

En algunas personas, el ejercicio aumenta el nivel de colesterol HDL; aquellos con más actividad física tienen valores de colesterol HDL más altos.

Interpretación

El colesterol bajo de lipoproteínas de alta densidad (HDL) se correlaciona con un mayor riesgo de enfermedad coronaria (CHD). Los valores superiores o iguales a 80 a 100 mg / dL pueden indicar una respuesta metabólica a ciertos medicamentos, como la terapia de reemplazo hormonal, enfermedad hepática crónica o alguna forma de intoxicación crónica, como alcohol, metales pesados o productos químicos industriales, incluidos pesticidas.

Los valores de HDL de 5 mg / dL o menos ocurren en la enfermedad de Tangier, en asociación con enfermedad hepática colestásica y en asociación con función de hepatocitos disminuida.

El resultado puede disminuir falsamente en pacientes con niveles elevados de imina de N-acetil-p-benzoquinona (NAPQI, un metabolito del acetaminofeno), N-acetilcisteína (NAC) y metamizol.

Parámetros de desempeño

Coeficiente de variación biológico intra individuo: 7.1%
Coeficiente de variación biológico inter individuo: 19.7%

Limite de detección: 3.09 mg/dL
Rango de medición: 3.09 – 150.0 mg/dL

Referencias

Cobas. HDLC4, HDL-Cholesterol Gen.4. Inserto del Fabricante.
<https://www.mayocliniclabs.com/test-catalog/Clinical+and+Interpretive/8429>
Westgard J. Biologic Variation Database. Disponible en:
<http://www.westgard.com/biodatabase1.htm>

