

**CPV-14**

**Laboratorio**

**TELEFONO: 65233322**

**Instrucciones al paciente para toma de muestras**

**GLUCOSA Y/O INSULINA (POSTPRANDIAL)**

---

**Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado los exámenes **glucosa y/o Insulina postprandial**, este análisis permitirá tomar las decisiones apropiadas por su médico.

Es necesario que tenga en cuenta las siguientes **instrucciones** para obtener una buena calidad de muestras a tomar:

**Preparación**

- No ingerir alimentos, líquidos fuera de lo habitual a su desayuno.
- No ingerir alimentos ni líquidos durante la espera.
- No fumar.
- Permanezca sentado.

**Toma de muestra**

- Para la primera muestra (basal) usted debe tener un ayuno **MINIMO** de 10 horas y máximos 12 horas
- Deberá disponer de un tiempo prolongado para la recolección de muestras.
- Luego de tomada la primera muestra deberá tomar desayuno (este debe corresponder a su consumo habitual, no aumentar ni disminuir la ingesta)

- Una vez terminado su desayuno, avisar inmediatamente a la persona que lo atendió para contabilizar el tiempo.
- A las 2 horas posterior a la ingesta se tomara la segunda muestra (sangre).

El **plazo de entrega de resultados** es **24 horas** desde la llegada de la muestra al laboratorio. Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web [www.clinicapv.cl](http://www.clinicapv.cl)

Realizado por Jefe laboratorio Natalia Vera, Revisado por EU Camila Kretschmar. Actualización Octubre 2019.

