

---

CPV-12

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

**Instrucciones al paciente para toma de muestras**

**RECOLECCION DE ORINA AISLADA**

---

*PARA SEDIMENTO Y/O CULTIVO*

**Estimado paciente:**

Su médico le ha indicado un examen llamado **orina completa y/o urocultivo**, para lo cual es importantísimo que siga las instrucciones para obtener una buena calidad de muestra a tomar: El laboratorio de Clínica Puerto Varas le entregara un frasco limpio, seco y estéril, para obtener la muestra.

**Preparación**

- La muestra NO DEBE ser la primera del día.
- No aumentar ingesta de agua, hidratarse con normalidad.
- No debe orinar por 3 a 4 horas antes de obtener la muestra.
- Idealmente no tomar examen en los días de menstruación.
- Si su examen contempla Urocultivo, se sugiere NO estar con tratamiento antibiótico.

### Toma de muestra

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Realice un aseo genital:

**Mujeres** separar labios mayores y realizar un lavado con tres torulas empapadas en agua, deslizando de adelante hacia atrás de solo una vez, repetir el proceso con cada torula.

**Hombres** retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y realizar un lavado con tres torulas empapadas en agua, deslizando de adelante hacia atrás de solo una vez, repetir el proceso con cada torula.

- Abra el frasco entregado sin tocar los bordes ni el interior de la tapa (si deja la tapa apoyada recuerde dejarla boca arriba).
- **Mujeres:** Separe los labios mayores con una mano y manténgalos así durante toda la recolección.
- **Hombres:** Retraiga el prepucio y manténgalo así durante toda la recolección.
- Orine y elimine el primer chorro de orina a la taza.
- Luego, continúe orinando en el frasco hasta la mitad de su capacidad y cierre cuidadosamente.

### Traslado

- No está autorizado el traslado de muestras que no sean tomadas por personal de Clínica Puerto Varas.

El **plazo de entrega de resultados** es 24 horas para orina/sedimento y 48 - 72 hrs para urocultivo después de llegada la muestra al laboratorio. Puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web

Realizado por Jefe laboratorio Natalia Vera, Revisado por EU Camila Kretschmar. Actualización Octubre 2019.



Clínica  
Puerto Varas

---