

CPV-11

Laboratorio

TELEFONO: 65233322

Instrucciones al paciente para toma de muestras

RECOLECCION DE ORINA AISLADA

PROTEINURIA

Estimado paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado **proteinuria de orina aislada**, para lo cual es importantísimo que siga las instrucciones para obtener una buena calidad de muestra a tomar: El laboratorio de Clínica Puerto Varas le entregara un frasco limpio, seco y estéril, para obtener la muestra.

Preparación

- La muestra **DEBE** ser la **PRIMERA** del día.
- No aumentar ingesta de agua, hidratarse con normalidad.
- Mantener el consumo habitual de proteínas.
- Idealmente no tomar examen en los días de menstruación.
- No realizar ejercicio 24 horas previas a la toma del examen.

Toma de muestra

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Abra el frasco entregado sin tocar los bordes ni el interior de la tapa (si deja la tapa apoyada recuerde dejarla boca arriba).
- **Mujeres:** Separe los labios mayores con una mano y manténgalos así durante toda la recolección.
- **Hombres:** Retraiga el prepucio y manténgalo así durante toda la recolección.
- Orine y elimine el primer chorro de orina a la taza.
- Luego, continúe orinando en el frasco hasta la mitad de su capacidad y cierre cuidadosamente.
- Evitar contaminación con flujo vaginal, confort o deposición.

Traslado

- Si se toma la muestra en la Unidad de toma de muestra de Clínica Puerto Varas, entréguela a la persona que lo atendió.
- No está autorizado el traslado de muestras que no sean tomadas por personal de Clínica Puerto Varas.

El **plazo de entrega de resultados** es 24 horas después de llegada la muestra al laboratorio, puede revisar el resultado de forma online a través de nuestra página web www.clinicapv.cl

Realizado por TM Valentina Aguayo, Revisado por Jefe laboratorio Natalia Vera. Actualización Octubre 2019.

